

## **Beweegdiploma**

Het halen van een zwemdiploma voor het jonge kind is voor veel ouders de normaalste zaak van de wereld en hoort bij de opvoeding. Het behalen van een beweegdiploma voor het jonge kind is nog niet zo vanzelfsprekend, maar ó zo belangrijk voor de motorische en sociale ontwikkeling van een jong kind. De KNGU zorgt ervoor dat kinderen op jonge leeftijd niet alleen een zwemdiploma maar óók een beweegdiploma kunnen halen. Het kind kan bij WSV in 18 gymlessen het Beweegdiploma behalen.

### **Waarom een Beweegdiploma voor kinderen van 2-6 jaar?**

In de leeftijdsperiode van 2 tot 6 jaar vindt bij kinderen de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats. In deze periode komen verbindingen en vertakkingen van de hersencellen tot stand. De snelheid in geleiding van prikkels van spieren naar hersenen en omgekeerd, neemt toe. Er ontwikkelt zich een verfijnde samenwerking tussen het gezichtszintuig, evenwichtszintuig en de sensoren in de spieren, pezen en gewrichten enerzijds en het zenuwstelsel anderzijds. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het is dan ook belangrijk om hierop in te spelen. Daarnaast is bewegen voor het jonge kind van groot belang om overgewicht tegen te gaan. Zodra het kind goed kan lopen zijn speelse manieren van bewegen noodzakelijk.

## **KNGU**

De KNGU heeft de ambitie om eind 2017, 40.000 Beweegdiploma's uitgereikt te hebben aan kinderen tussen de 2 en 6 jaar. Gymclubs die het Beweegdiploma aanbieden hebben het KNGU keurmerk 'Beweegdiploma'. De KNGU ziet onder andere toe op het gebruik van het juiste lesmateriaal, kwaliteit van technisch kader en regelmatige frequentie van de lessen. Tijdens deze lessen worden er beweegsituaties uitgezet met alle beweegthema's die geoefend zijn in de lessen. Een soort van toetsingsmoment waarna het Beweegdiploma wordt uitgereikt. Voor dit toetsingsmoment worden alleen die kinderen uitgenodigd die voldoen aan de eindnorm. Ook worden ouders, opa's en oma's uitgenodigd

## **WSV**

Onze doelstelling is een grote groep kinderen en ouders bereiken om het Beweegdiploma te introduceren en ouders te overtuigen van het belang van het leren van de basisbeginselen van bewegen voor een lang leven sporten en een optimale leerprestatie van hun kind, nu en in de toekomst.

We hechten veel waarde aan bewegen op jonge leeftijd. In de leeftijdsperiode van 2 tot 6 jaar vindt bij kinderen de grootste ontwikkeling van de motoriek plaats. Een goed motorisch fundament is van sterke invloed op de fysieke en mentale gesteldheid. Het Beweegdiploma is een goed begin, maar het is zeker zaak en leuk beweging ook na het zesde levensjaar voort te zetten. Bij WSV kan dat in de vorm van gym of dans.

Bij WSV gaan we na de zomer ook weer verder met het Beweegdiploma. De lessen van Beweegdiploma 2 worden na de zomer geïntegreerd in de al bestaande lessen kleutergym op vrijdagmiddag. Deze lessen zijn voor 4-5 jarigen van 16.00-17.00 uur in gymzaal de Mene. Aan het eind van het seizoen kan diploma 2 dan uitgereikt worden. Voor de 3-4 jarigen is er peutergym op vrijdagmiddag van 15.00-16.00 uur ook in gymzaal de Mene. In deze lessen zal het beweegdiploma niet geïntegreerd worden omdat we voor Beweegdiploma 1 een apart lesuur hebben en Beweegdiploma 2 meer zal aansluiten bij wat oudere kinderen.

Beweegdiploma 1 gaat ook weer starten op woensdagmiddag van 16.45-17.30 uur in sporthal de Kei. Dit keer gaat het een cursus van 18 lessen worden, op die manier kunnen we twee cursussen in één seizoen aanbieden. Instromen kan tot maximaal drie weken na aanvang van de cursus. Daarna is het beter om te wachten tot de volgende cursus eind januari 2016 weer begint. De eerste les direct na de zomervakantie is op 26 augustus.