

Wedstrijden turnen, hoe gaat dat eigenlijk?

Als uw zoon of dochter bij ons turnt, kan hij/zij ook aan wedstrijden mee gaan doen. Voor de één alleen de recreantenwedstrijd, voor de ander selectiewedstrijden. Alle kinderen die voor de selectie uitgenodigd worden, worden wel geacht mee te doen aan de districtswedstrijden. Voor diegenen die uitgenodigd worden voor de selectie geldt, indien ze in de selectie gaan, een extra contributie omdat er meer uren getraind gaat worden. En iedereen kan altijd meedoen aan de Clubkampioenschappen die we één keer per jaar houden als alle wedstrijden geweest zijn. Voor de wedstrijden is een kleine bijdrage per wedstrijd gebruikelijk. Voor het vervoer worden de ouders meestal gevraagd. Je kunt samen rijden, een schema maken of individueel rijden. In onderling overleg is vaak een hoop mogelijk! Voor veel KNGU wedstrijden wordt ook entreegeld gevraagd, voor personen vanaf 13 jaar.

Niveau

Het niveau van uw zoon of dochter wordt bepaald door de trainers. Zij weten welke stof er bij welk niveau hoort en wat uw kind aankan. Vervolgens wordt er ook naar het geboortjaar gekeken. Aan het geboortjaar hangt een naam (pre instap, benjamin bij de heren, junior etc.) en daar dan weer de oefenstof/niveau. Je kunt dus twee kinderen hebben die weliswaar in een ander jaar zijn geboren maar wel hetzelfde niveau turnen, maar dan ook in hun leeftijdscategorie.

Bij de clubkampioenschappen schuiven we soms wat leeftijden door elkaar omdat we anders heel veel losse groepjes krijgen waar maar een of twee kinderen in zitten. We kijken dan wel even wie dan qua niveau weer bij elkaar passen, een heel gepuzzel ieder jaar!

Begeleiding

Tijdens de wedstrijden zal een trainer altijd proberen haar "eigen" kinderen te begeleiden. Doordat trainers soms voor meerdere clubs werken lukt dat niet altijd. Soms kunnen we bij de wedstrijdleiding vragen om de kinderen van die verenigingen bij elkaar in de groep te zetten maar dat is niet altijd mogelijk. Ook hier weer niveau verschil. Als de trainer zelf niet bij groep kan zijn, vragen we vaak of een andere trainer die dan geen wedstrijd heeft of een leshulp die de kinderen ook kennen uit de wekelijkse trainingen. Zij zullen dan tijdens de wedstrijd de kinderen begeleiden, helpen met inturnen (zowel voor de wedstrijd als per toestel wordt er ingeturnd) en het wisselen van toestel naar toestel. Indien nodig kunnen ze dan ook hulp verlenen, aanwijzingen geven. Let wel voor hulp (ook voorzeggen van de oefenstof) tijdens de oefening wordt door de jury aftrek gegeven dus dat doen ze zo min mogelijk. Als u het leuk vindt met uw kind de oefenstof thuis door te nemen dan kunt u bij de trainer vragen welke stof er gedaan moet worden. Zij kunnen u dan de oefenstof evt. meegeven. Op de site van de KNGU staat ook alle oefenstof beschreven maar is even lastig te vinden en voor sommige niveaus worden er ook aanpassingen gedaan die afwijken van de officiële.

Jury

Na de wedstrijd wordt aan de hand van de puntentelling die de jury per toestel geeft een eindscore opgemaakt. Wilt u weten waar die jury naar kijkt, volg dan eens de jurycursussen die u bij de vereniging kunt volgen. Geheel gratis, kost alleen tijd en een keer examen doen. Leuk en leerzaam!

Voorschriften

Verder zijn er de vaste wedstrijdregels m.b.t. de kleding: geen lange wiebelende oorbellen, knopjes mag wel, een wedstrijdpakje aan van de vereniging waar je voor uit komt, lange haren zoveel mogelijk vast, voor de meiden geen turnbroekje aan, alleen het pakje (ondergoed liefst uit en anders niet uitsteken vanonder het turnpak). En zo zijn er nog wel wat maar dit zijn de belangrijkste. Ook de heren turners hebben een turnpakje maar dan met een korte broek. Tijdens de regionale wedstrijden hebben de jongens een lange witte broek aan. Deze mogen zij alleen niet bij de vloer en de sprong aan doen tijdens de wedstrijden. Voor de lagere niveaus is het nog niet verplicht maar deze kant gaan we wel op.

Mocht u verder vragen hebben kunt u dat altijd even vragen bij de trainer of anders de vraag via info@wsv-warnsveld.nl doormailen.