

# Warnsveldse sportvereniging W.S.V.



## Nieuwsbrief

Jaargang 6, nummer 1 februari 2021

### Van de bestuurstafel:

Bij het verschijnen van de vorige nieuwsbrief hoopten we als bestuur, dat we na 19 januari weer de zalen in zouden kunnen gaan voor onze lessen.

Helaas bleek bij de vorige persconferentie dat de lockdown verlengd werd. Begin februari kregen we jammer genoeg weer bevestiging van het feit, dat er nog geen versoepelingen plaats zullen vinden.

Voor ons als vereniging betekent dit, dat er nog steeds geen binnenlessen gegeven mogen worden ook al zijn de basisscholen/kinderopvang open.

We hebben onze leiding gevraagd om jullie op een andere manier leuke beweefilmpjes, challenges, mailtjes en indien mogelijk online lessen aan te bieden. Op dit moment wordt er gewerkt aan het plaatsen van filmpjes op ons nieuwe You Tube kanaal.

Houdt dit in de gaten en neem af en toe eens een kijkje op:

<https://youtube.com/channel/UCLX-kpZNRDsZMpayynKZOiA>

We vertrouwen erop dat jullie deze alternatieven op prijs stellen en vragen jullie geduld te hebben totdat we weer de zalen in mogen.

Onze leiding kan niet wachten en mist hun leden heel erg.

We hopen dat we begin maart meer te horen krijgen over eventuele versoepelingen.

Tot die tijd hopen we dat iedereen gezond is en blijft.

Bestuur WSV



### Algemene Ledenvergadering 2021:.....

Vanwege alle coronamaatregelen is het niet mogelijk om onze ALV dit jaar in de Kei te houden.

We hebben daarom ook besloten, dat we dit jaar onze ALV digitaal zullen houden via Zoom.

Op **dinsdag 23 maart a.s. om 20.00 uur** starten we de vergadering.

Een uitnodiging met agenda en link naar de ALV zullen binnenkort apart per mail worden verstuurd.

Zet de datum vast in je agenda en we zien je graag online verschijnen!



## 2 turn-juryleden nemen afscheid, nieuwe gezocht!.....



Onlangs hebben twee van onze turn-juryleden, Jettie en Jolanda, te kennen gegeven te gaan stoppen met jureren van turnwedstrijden.  
Het bestuur wil ze hartelijk danken voor hun inzet de afgelopen jaren.

Dit seizoen zijn er geen wedstrijden meer, maar voor het nieuwe seizoen hebben we de hoop, dat die wel weer gehouden kunnen worden.  
Vanuit de KNGU zullen er dan ook nieuwe jury-cursussen gegeven gaan worden.

Vind je het leuk om je voor de turnleden in te zetten, meld je dan bij de turnleiding of bij het bestuur aan, dan houden we je op de hoogte van de jury-cursus.  
Zonder juryleden kunnen er geen wedstrijden plaatsvinden en betalen we een boete per deelnemer bovenop de wedstrijdkosten.  
Aanmelden kan via [turnen@wsv-warnsveld.nl](mailto:turnen@wsv-warnsveld.nl).

## Thuisbeweegbingo en nijntje kleurplaat:.....

Heb je zin om lekker te bewegen, print dan deze beweegbingokaart en speel hem samen met je vader, moeder, broer(tje), zus(je) of een vriend(in).

Maak van te voren de afspraak of je een rijtje doet of de volle kaart en wat je verdient als je Bingo hebt.  
Ga daarna snel aan te slag. Wij zijn heel benieuwd wie het eerst Bingo roept.

Dit is de beweegbingokaart. Kies een of meerdere activiteiten uit die je wilt doen. Als je de activiteit hebt gedaan kun je hem doorkruisen. Je mag een activiteit die je leuk vindt natuurlijk vaker doen.

Heel veel plezier en succes ermee

Loop 10x de trap op en neer	Probeer zo lang mogelijk op een been stil te staan (mag ook met de ogen dicht). Hou bij wat jouw record is.	Probeer een sticker of post-it al springend zo hoog mogelijk op de muur te plakken.	Ga 15 minuten buiten wandelen of joggen.
Probeer zo lang mogelijk te hinkelen. Hoe lang houd jij dat vol? Wissel af en toe van been.	Maak een leuke bobbel/bewegingsbaan in jouw huis en laat iedereen hem uit proberen.	Doe alles wat jij doet vandaag met een bal aan de voet.	Zet een lekker nummer op en ga alleen of met anderen 20 minuten dansen.
Hoe vaak lukt het jou om een bal te stuiten? Probeer beide handen en als het te makkelijk gaat, doe je ogen dicht.	Gooi een bal met elkaar over. Als je 10x hebt overgegooid doet een van jullie een stap naar achter. Als het makkelijk gaat gebruik een kleine bal.	Spiegelspelletje. Ga tegenover elkaar staan. Een van de twee verzint een beweging en de ander doet het na. Verzin er steeds een beweging bij.	Probeer deze week bij het aan en uitkleden te blijven staan en niks zittend te doen.
Zet een bakje op de grond en probeer met jouw tenen allerlei voorwerpen in het bakje te leggen.	Probeer vandaag op handen en voeten door het huis te lopen	Stoeispelletje. Ga op je knieën tegenover elkaar zitten en probeer elkaars sokken uit te trekken.	Maak een toren van plastic bekertjes en gooi of rol deze om met een bolletje sokken.
Balanceer een ballon op jouw arm, vinger, hoofd, voet, hand enz. Hoe lang kan jij hem laten balanceren?	Scheur stroken van een krant of tijdschrift. Maak er propjes van en probeer deze ergens in te mikken (fijne motoriek)	Ga op je rug liggen met jouw knieën opgetrokken en voeten op de grond. Raak nu met je handen om en om je enkels aan (10x links en 10x rechts)	Teken verschillende figuren op een blad en knip deze uit. (fijne motoriek)

Klaar met bingo of is dit nog te lastig om te doen?  
Dan kun je natuurlijk ook online beweegtips vinden  
voor kleinere kinderen  
<https://dutchgymnastics.nl/beweegdiploma/tips-voor-thuis/>

Hier is ook een leuke kleurplaat te vinden.

Doe eerst de dierengeluiden en bewegingen na, daarna kun  
je fijn gaan kleuren:  
[https://www.nijntje.nl/uploads/files/kleurplaat beweegdiploma  
2021.pdf](https://www.nijntje.nl/uploads/files/kleurplaat_beweegdiploma_2021.pdf)



## Statiegeldflessen actie AH Warnsveld:.....

De hele maand januari kon men statiegeldbonnen inleveren bij AH Warnsveld.  
Dit heeft het mooie resultaat opgeleverd van €282,55.  
Zodra het weer kan, zullen we van alle opbrengsten materialen gaan aanschaffen.  
Iedereen bedankt voor het meehelpen sparen, we zijn erg blij met deze extra opbrengsten.



## Kalender:.....

Corona-sluiting	t/m 2 maart 2021
Voorjaarsvakantie	22 februari t/m 28 februari 2021
Meivakantie	3 mei t/m 9 mei 2021
Hemelvaart-weekend	13 mei t/m 16 mei 2021
Zomervakantie	19 juli t/m 29 augustus 2021



## Wist u dat:.....

- de WSV turnpakjes (j/m) : bij Jolanda Kramer te verkrijgen zijn. Zij is onze penningmeester en is bereikbaar via [penningmeester@wsv-warnsveld.nl](mailto:penningmeester@wsv-warnsveld.nl)
- onze ledenadministratie te bereiken is voor alle vragen rondom lidmaatschap en contributie via [ledenadministratie@wsv-warnsveld.nl](mailto:ledenadministratie@wsv-warnsveld.nl)
- onze Facebookpagina regelmatig voorzien wordt van uitslagen, foto's en andere wetenswaardigheden. Heeft u onze pagina al geliked?
- Vragen? Opmerkingen?: vragen, tips, opmerkingen, die de lessen (inhoudelijk) aangaan, door u eerst met de leiding gecommuniceerd kunnen worden en daarna richting het het bestuur gestuurd kunnen worden.

Wilt u onze nieuwsbrief  
niet meer ontvangen,  
gebruik onderstaande  
Link

Afmelden



### Algemene informatie:

Secretariaat:  
Jolanda Beser-Kos  
[secretariaat@wsv-warnsveld.nl](mailto:secretariaat@wsv-warnsveld.nl)

Ledenadministratie:  
Jolanda Kramer  
[ledenadministratie@wsv-warnsveld.nl](mailto:ledenadministratie@wsv-warnsveld.nl)

Redactie:  
Mark Kraan  
[redactie@wsv-warnsveld.nl](mailto:redactie@wsv-warnsveld.nl)

